



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

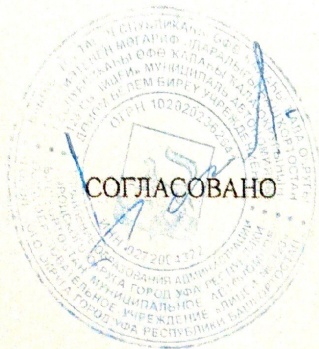


Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2025 г.

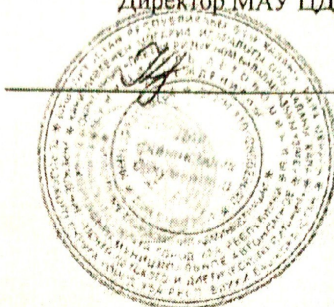
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет															
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47	175		5,00		44,95				2,20			0,10			
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90							0,30		0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18							1,94	0,03	0,21	0,03
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого		1,06	6,91	47,55	262,03	0,02			2,40	16,24	14,13	8,21	2,86		
Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет															
Суп с макаронными изделиями (безбелк) ; 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68		
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15			2,46	23,87	74,52	30,17	1,24		
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30				0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03		
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42		
Итого		5,69	10,58	96,95	501,12	0,26			2,46	57,29	130,53	58,42	4,40	164,43	

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Фенилкетонурия) 12-18 лет														
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,08	7,35	52,93	287,56	0,02			2,40	16,99	14,14	8,26	2,86	
Обед (Фенилкетонурия) 12-18 лет														
Суп с макаронами(ракушки) безбелк ; 66,29	250	2,17	3,04	23,45	130,90	0,10				16,98	54,85	22,67	0,85	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,13	180	3,08	6,91	25,09	175,14	0,18				28,27		36,17	1,49	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,21	12,63	111,70	581,45	0,31				65,84	66,99	69,00	4,82	191,24

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.