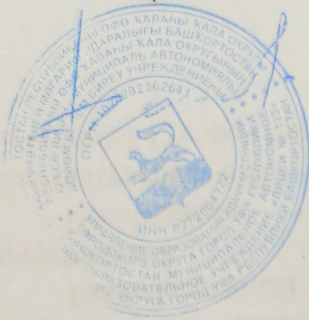


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа




И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 ноября 2024 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цел.	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет															
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47	175		5,00		44,95				2,20			0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25									
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03		
Сок фруктовый ; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого		1,08	7,35	52,35	286,16	0,27			2,40	16,69	14,14	8,26	2,83		
Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет															
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02				39,20	41,40	21,34	1,37		
Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10			16,98			22,67	0,85		
Картофельные котлеты ; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17			3,66	14,00	81,36	32,20	1,26		
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90										
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71				0,30				0,03		
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			2,69	0,04	0,26	0,03			
Итого		7,18	20,24	102,88	623,12	0,32			3,66	90,77	134,90	86,37	5,96	196,3	

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02								
Итого		1,11	7,59	54,89	298,67	0,27			3,38	16,98	14,14	8,27	2,84	
Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02				39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп с макаронными изделиями (безбелк) ; 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Картофельные котлеты ; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17			3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,30				0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Итого		6,97	20,00	102,07	616,70	0,30			4,64	87,66	178,78	81,85	5,80	

Начальник ОДП Исламова Н.А.