



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет																
Макароны безбелковые ракушки с растительным маслом; 211,91	155	0,20	5,12	17,00	116,55						4,42	0,10	0,26	0,03		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03		
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого		1,29	7,26	67,25	346,61	0,02	4,00			0,99	21,04	14,14	8,49	2,89		
Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет																
Ши из свежей капусты (без сметаны); 53,17	200	1,51	3,40	7,39	66,86	0,05				161,92		29,18	35,42	16,26	0,60	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88	3 398,40	3,81	93,98	144,45	70,15	1,47			
Чай витаминоизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42			
Итого		6,56	15,26	67,49	437,61	0,45	8,88	3 565,82	4,60	143,08	192,01	96,54	4,52	190,59		

Начальник ОДПД *Иск.* Исламова НА



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа

И. П. Круглий
 И. П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Цена				
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р		Мг	Fe		
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1	155	0,57	3,94	44,69	221,00						22,50	0,05	5,62	1,50	0,26	0,04
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90								0,30			0,03
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16						0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	14,00	8,00	8,00	2,80	
Итого		1,66	6,08	94,94	451,06	0,02	4,00			1,04	22,50	22,24	15,54	8,49	2,90	
Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет																
Ши из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06	30,00			1,90	36,48	44,28	20,32	0,75		
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03					5,50					
Итого		6,82	16,06	68,85	451,41	0,46	38,88			6,50	150,38	200,87	100,60	4,67	196,31	

Начальник ОДП *Ивак* Исмаилова Н.А.