

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

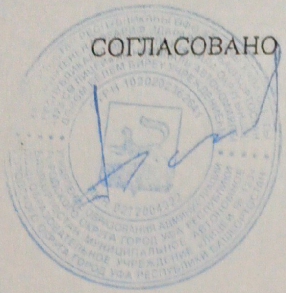
Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Каша низкобелковая с растительным маслом; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
<b>Итого</b>		<b>1,11</b>	<b>7,59</b>	<b>54,89</b>	<b>298,67</b>	<b>0,27</b>			<b>3,38</b>	<b>16,98</b>	<b>14,14</b>	<b>8,27</b>	<b>2,84</b>	
<b>Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Салат из свеклы с растительным маслом; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02				39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп с макаронными изделиями (безбелк); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Картофельные котлеты; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17			3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03								
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>7,61</b>	<b>20,16</b>	<b>108,07</b>	<b>647,10</b>	<b>0,35</b>			<b>4,64</b>	<b>115,66</b>	<b>178,78</b>	<b>90,65</b>	<b>5,88</b>	<b>204,1</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

115



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>1,08</b>	<b>7,35</b>	<b>52,35</b>	<b>286,16</b>	<b>0,27</b>			<b>2,40</b>	<b>16,69</b>	<b>14,14</b>	<b>8,26</b>	<b>2,83</b>	
<b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02				39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Картофельные котлеты ; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17			3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	104,00
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					0,30			0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				2,69	0,04	0,26	0,03	
<b>Итого</b>		<b>7,18</b>	<b>20,24</b>	<b>102,88</b>	<b>623,12</b>	<b>0,32</b>			<b>3,66</b>	<b>90,77</b>	<b>134,90</b>	<b>86,37</b>	<b>5,96</b>	<b>196,00</b>

Начальник ОДП *Исмаилова Н.А.*