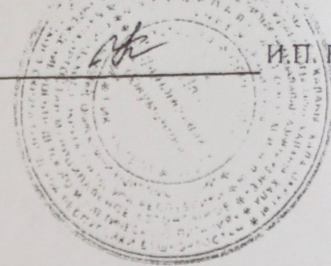




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



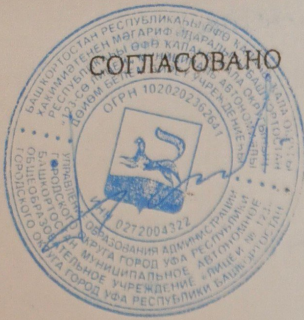
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |              |              |             | Цена          |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                          | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р            | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                      |                          |                         |              |               |   |               |             |               |             |                              |              |              |             |               |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24                          | 140                      | 1,03                    | 1,52         | 56,15         | 261,46  |               | 0,05        |               | 0,44        | 2,21                         | 0,92         | 0,74         | 0,14        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                               | 200                      |                         |              | 9,80          | 39,40   | 0,15          |             |               |             |                              |              |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                            | 40                       | 0,09                    | 1,94         | 20,07         | 98,16   |               |             |               | 0,79        | 2,32                         | 0,04         | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                      | 0,44                    | 0,44         | 17,27         | 74,80   | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10        | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>1,56</b>             | <b>3,90</b>  | <b>103,29</b> | <b>473,82</b>                                     | <b>0,18</b>   | <b>0,05</b> | <b>5,50</b>   | <b>1,23</b> | <b>22,13</b>                 | <b>13,06</b> | <b>10,87</b> | <b>2,59</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                         |                          |                         |              |               |   |               |             |               |             |                              |              |              |             |               |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,51                 | 60                       | 0,86                    | 3,65         | 5,07          | 56,56   | 0,01          |             | 1,15          |             | 23,52                        | 24,84        | 12,80        | 0,82        |               |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,03 | 200                      | 1,06                    | 1,47         | 9,23          | 54,52   | 0,04          | 4,71        | 153,99        | 0,11        | 11,23                        | 28,51        | 11,65        | 0,37        |               |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48             | 150                      |                         | 5,00         |               | 44,95   |               |             |               | 2,20        |                              | 0,10         |              |             |               |
| Чай с сахаром ; 283   | 200                      |                         |              | 9,98          | 39,90   |               |             |               |             |                              |              |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                            | 40                       | 0,09                    | 1,94         | 20,07         | 98,16   |               |             |               | 0,79        | 2,32                         | 0,04         | 0,23         | 0,03        |               |
| Сок фруктовый ; 86,02   | 200                      | 1,00                    | 0,20         | 20,20         | 92,00   | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                        | 14,00        | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                          | <b>3,01</b>             | <b>12,26</b> | <b>64,55</b>  | <b>386,09</b>                                     | <b>0,07</b>   | <b>8,71</b> | <b>155,14</b> | <b>3,30</b> | <b>51,37</b>                 | <b>67,49</b> | <b>32,68</b> | <b>4,05</b> | <b>190,59</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                     |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |              |              |             |               |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24                          | 140                    | 1,03                 | 1,52         | 56,15         | 261,46                         |               | 0,05        |               | 0,44        | 2,21                      | 0,92         | 0,74         | 0,14        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |              |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                            | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |             |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04         | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10        | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>1,56</b>          | <b>3,90</b>  | <b>103,47</b> | <b>474,32</b>                  | <b>0,03</b>   | <b>0,05</b> | <b>5,50</b>   | <b>1,23</b> | <b>22,43</b>              | <b>13,06</b> | <b>10,87</b> | <b>2,62</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                        |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |              |              |             |               |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49                 | 100                    | 1,44                 | 6,09         | 8,45          | 94,26                          | 0,02          |             | 1,92          |             | 39,20                     | 41,40        | 21,34        | 1,37        |               |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,07 | 250                    | 1,60                 | 2,78         | 13,43         | 85,38                          | 0,05          |             | 203,78        |             | 15,00                     | 39,21        | 16,41        | 0,52        |               |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47             | 175                    |                      | 5,00         |               | 44,95                          |               |             |               | 2,20        |                           | 0,10         |              |             |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |              |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                            | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |             |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04         | 0,23         | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00        | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>4,13</b>          | <b>16,01</b> | <b>72,13</b>  | <b>454,65</b>                  | <b>0,09</b>   | <b>4,00</b> | <b>205,70</b> | <b>3,19</b> | <b>70,82</b>              | <b>94,75</b> | <b>45,98</b> | <b>4,75</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.