

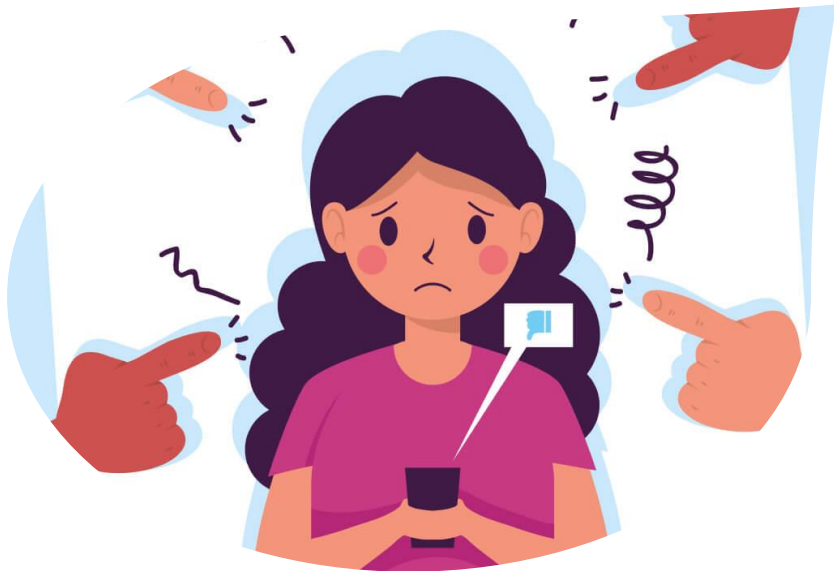
Управление образования Администрации ЗАТО Северск
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования «Центр «Поиск»

Противодействие кибербуллингу в социальных сетях



Авторы
руководитель Акифьева Н.Н.
ст. методист Кириченко А.В.
пдо Кириченко Р.И.

Буллинг - это длительное насилие, осуществляемое одним человеком или группой людей и направленное против человека, с осознанным желанием причинить боль, напугать или подвергнуть длительному напряжению.



Кибербуллинг – вид травли, реализуемый при помощи интернет-технологий.

Формы кибербуллинга

- ✓ *Исключение* из сообществ, чатов, онлайн-разговоров и встреч;
- ✓ *Домогательство* в виде оскорблений и унижений как публичных (например, комментариев на странице), так и личных (в частной переписке);
- ✓ *Аутинг* как преднамеренная публикация личной информации человека без его согласия с целью унижить;
- ✓ *Киберсталкинг* – попытки **взрослых** людей договориться с несовершеннолетним о личной встрече через Интернет;
- ✓ *Фреминг* – получение доступа к учетной записи человека без его согласия с целью публикации нежелательного контента для нанесения вреда репутации;

Формы кибербуллинга

- ✓ *Использование поддельных профилей* для анонимной травли в сети;
- ✓ *Диссинг* – передача или публикация информации в Интернете порочащей жертву с целью нанесения вреда репутации;
- ✓ *Обман* в виде завоевания доверия человека с целью выведать информацию личного или интимного характера для публикации в сети;
- ✓ *Троллинг* как намеренная провокация с использованием оскорблений или ненормативной лексики с целью унижения жертвы;
- ✓ *Кейтфишинг* – создание идентичного профиля жертвы для противоправных действий.

Чем кибербуллинг отличается от реального ?

- ✓ Анонимность
- ✓ Возможность фальсификации
- ✓ Наличие большой аудитории
- ✓ Возможность достать жертву в любом месте и в любое время

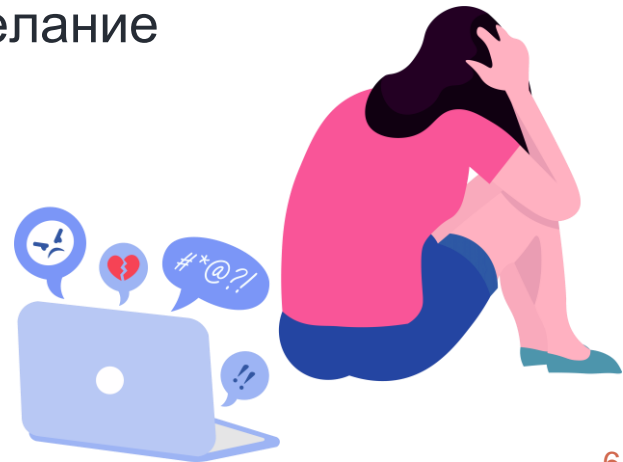


Характерные сигналы:

Здоровье: головные боли, плохой аппетит, частые простудные заболевания, нарушение сна, перепады настроения;

Учеба: резкое снижение успеваемости, нежелание посещать учебное заведение, прогулы;

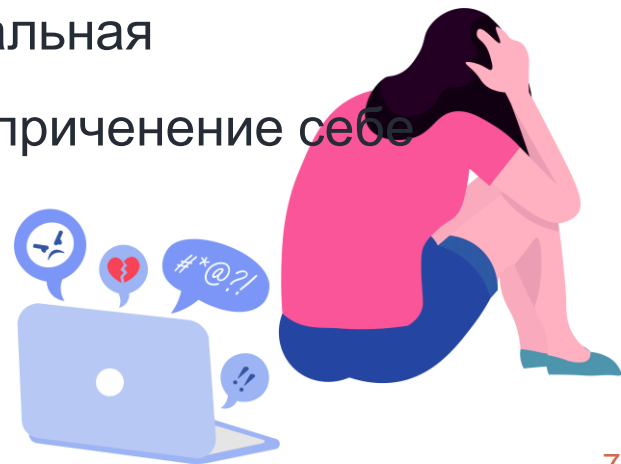
Пропажа вещей: личные вещи и деньги;



Характерные сигналы:

Поведение: неожиданная закрытость, замкнутость и скрытность, переключение внимания на компьютерные игры, снижение самооценки, психоэмоциональная нестабильность, агрессия и **аутоагрессия** (причинение себе вреда).

Жертвы кибертравли чаще всего скрывают случаи травли в Интернете!



Профилактика кибербуллинга

- ✓ При общении в Интернете нужно быть дружелюбным и относиться ко всем уважительно;
- ✓ Необходимо прекратить любое общение с обидчиком (заблокировать или игнорировать);
- ✓ Личную информацию в открытый доступ выкладывать **НЕЛЬЗЯ** (номер телефона, домашний адрес и т.п.);
- ✓ Наблюдайте за поведением и настроением ребенка;
- ✓ Если поступающие угрозы касаются жизни и здоровья, а также членов семьи, то есть полное право на защиту со стороны **правоохранительных органов!**



Фразы, которыми можно поддержать ребенка:

- ✓ “Спасибо, что поделился этим”
- ✓ “Ты молодец, что не стал молчать”
- ✓ “Я верю тебе”
- ✓ “Мы преодолеем это вместе”
- ✓ “Ты не виноват в случившемся”

Покажите, что вам **МОЖНО** доверять!



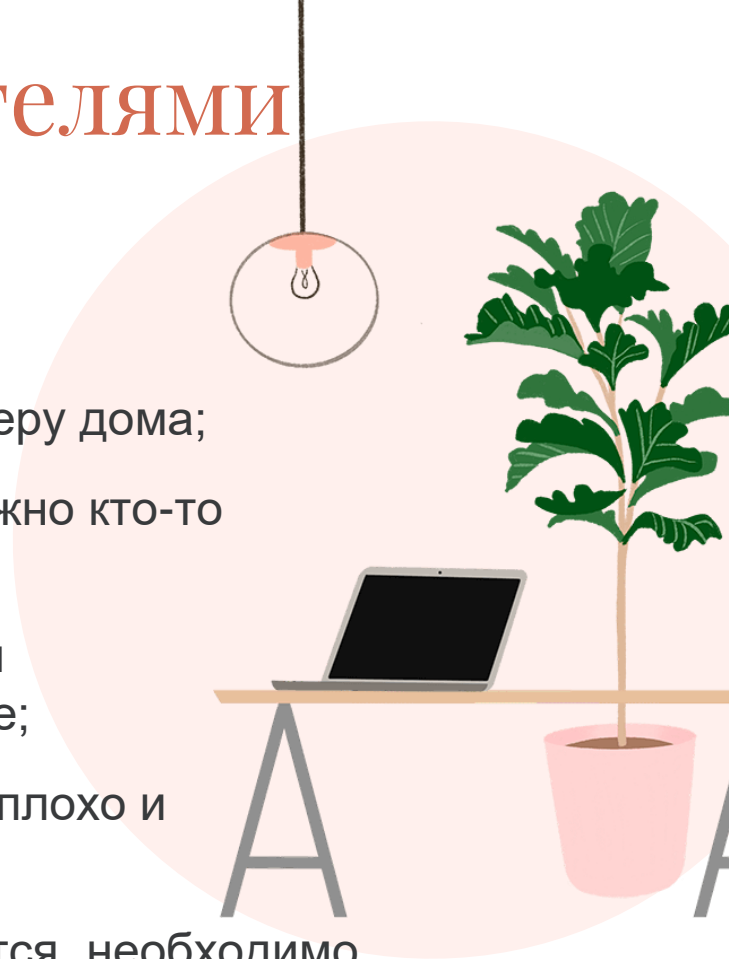
Рекомендации по работе с родителями жертвы

- ✓ Сохранить свидетельства кибербуллинга;
- ✓ Ни в коем случае не ругать и не наказывать ребенка;
- ✓ Не преуменьшать проблему агрессии направленную против ребенка;
- ✓ Не игнорировать агрессивные сообщения, обратиться с зафиксированными подтверждениями к правоохранительным органам;
- ✓ Посоветовать не делиться личной информацией в Интернет-пространстве.



Методы работы с родителями буллера

- ✓ Спросить ребенка, почему он так себя ведет;
- ✓ Проанализировать свое поведение и атмосферу дома;
- ✓ Аккуратно изучите окружение ребенка, возможно кто-то другой подрывает его самооценку;
- ✓ Рассказать ребенку об опасностях буллинга и предупредить о наказании за такое поведение;
- ✓ Дать понять ребенку, что кибербуллинг – это плохо и жестоко;
- ✓ Если самостоятельно справиться не получается, необходимо обратиться за помощью к специалисту!



Методы работы с жертвами травли

- ✓ Не обвинять в случившемся себя!
- ✓ Обратиться за помощью к модераторам, используя функцию “Пожаловаться”;
- ✓ Не выкладывать личную информацию, никому не сообщать свои персональные данные, закрыть доступ к своей странице посторонним людям;
- ✓ Следить за тем, какой контент вы выкладываете в сеть;
 - ✓ Игнорировать или заблокировать обидчика;
 - ✓ Чтобы переключить внимание от случившегося, можно попробовать заняться физической нагрузкой;



Методы работы с жертвами травли

- ✓ Не стоит копить в себе эмоции, необходимо дать волю чувствам;
- ✓ Важно понимать, что обидчики – это неуравновешенные и самовлюбленные люди. Дело не в вас!
- ✓ Если травля становится систематической, необходимо сохранить подтверждение фактов нападения в Интернете;
- ✓ Если кто-то из знакомых стал жертвой травли в Интернете, не нужно бояться его поддержать. Необходимо дать понять человеку, что он защищен.



Помните, что из
любой ситуации
ВЫХОД
ЕСТЬ ВСЕГДА!

